

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

24.01.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	424	11,10	16,79	56,95	0,89		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	19,58
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,64
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	50	2,90	2,50	4,00	0,39		
Кефир	50	2,90	2,50	4,00	0,39	100	8,69
Пряники						30	4,98
Обед	644	21,48	16,75	101,69	16,18		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,76
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	60	57,82
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,56
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	9,24
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	377	14,07	14,19	48,04	24,52		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	9,23
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	14,88
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,78
Итого за день:	1 495	49,56	50,22	210,69	41,98		165,08

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)