

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
23.01.2024 вторник



Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	345	10,76	15,92	39,54	1,01		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	14,50
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,65
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Второй завтрак	139	1,90	2,55	27,07	3,85		
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	8,25
Печенье	68	1,05	2,55	9,90		30	4,14
Обед	604	27,35	22,02	74,06	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	10,00
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	63,86
Огурцы соленые						60	1,60
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	538	12,35	8,02	104,05	11,76		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	39,21
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	5,70
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	16,90
Итого за день:	1 626	52,36	48,51	244,72	104,31		179,65

Составитель _____
(должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)