

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет)0%

**МЕНЮ**  
**19.01.2024** пятница



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>8,62</b>	<b>15,93</b>	<b>43,53</b>	<b>0,10</b>		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	17,09
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
<b>Второй завтрак</b>	<b>85</b>	<b>4,58</b>	<b>4,08</b>	<b>7,58</b>	<b>2,05</b>		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	10,53
<b>Обед</b>	<b>577</b>	<b>24,83</b>	<b>15,51</b>	<b>84,49</b>	<b>28,17</b>		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	41,49
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	6,97
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	30,43
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Хлеб ржаной	60	2,31	0,41	11,93		35	1,98
<b>Полдник</b>	<b>495</b>	<b>11,18</b>	<b>16,45</b>	<b>75,27</b>	<b>1,30</b>		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	9,55
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,77
<b>Итого за день:</b>	<b>1 509</b>	<b>49,21</b>	<b>51,97</b>	<b>210,87</b>	<b>31,62</b>		<b>148,91</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_  
(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_  
(должность)

(подпись)

( ФИО )