УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня

Сад (с 3 до 7лет)0%

МЕНЮ

18.01.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	**569**	**15,98**	**18,19**	**85,08**	**0,89**		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	19,71
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Второй завтрак	**552**	**0,70**	**1,70**	**131,93**	**142,93**		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,93
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,76
Обед	**495**	**20,32**	**19,48**	**59,30**	**72,18**		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,46
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	11,62
Огурцы соленые						55	5,56
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	**451**	**24,40**	**17,24**	**49,47**	**249,08**		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	18,10
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	5,68
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	10,84
Итого за день:	**2 066**	**61,41**	**56,60**	**325,79**	**465,08**		**104,39**

Составитель _____

(должность) (подпись) (ФИО)

_____

(должность) (подпись) (ФИО)

_____

(должность) (подпись) (ФИО)