



# МЕНЮ

17.01.2024 среда

Кухня  
Сад (с 3 до 7лет)0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>349</b>	<b>8,30</b>	<b>12,32</b>	<b>50,90</b>	<b>0,03</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	15,37
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,64
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
<b>Второй завтрак</b>	<b>161</b>	<b>2,25</b>	<b>3,40</b>	<b>30,37</b>	<b>3,85</b>		
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	8,25
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,49
<b>Обед</b>	<b>382</b>	<b>12,46</b>	<b>10,00</b>	<b>60,40</b>	<b>18,60</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	56,15
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	8,32
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>321</b>	<b>12,90</b>	<b>14,57</b>	<b>34,32</b>	<b>4,31</b>		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	11,00
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	5,68
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,05
<b>Итого за день:</b>	<b>1 213</b>	<b>35,91</b>	<b>40,29</b>	<b>175,99</b>	<b>26,79</b>		<b>127,39</b>

Составитель

_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)