

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

15.01.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	489	14,80	19,92	62,56	2,08		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	14,51
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	102	5,48	4,88	9,07	2,46		
Молоко кипяченое	102	5,48	4,88	9,07	2,46	200	11,29
Обед	548	16,68	19,66	76,24	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	11,53
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	57,59
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	14,84
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	309	23,67	7,95	36,11	35,18		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	22,71
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	8,25
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	80	5,75
Итого за день:	1 448	60,64	52,40	183,99	82,84		164,56

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)