

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

12.01.2024 пятница

Заведующий МДОБУ №97  
Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>480</b>	<b>11,67</b>	<b>23,72</b>	<b>54,70</b>	<b>1,37</b>		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	6,27
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,64
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>95</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>10,00</b>		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	16,90
<b>Обед</b>	<b>687</b>	<b>26,49</b>	<b>25,07</b>	<b>88,51</b>	<b>14,76</b>		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	14,24
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	40,62
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	8,00
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>359</b>	<b>9,37</b>	<b>12,02</b>	<b>53,15</b>	<b>27,68</b>		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	80	4,21
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,76
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	12,46
<b>Итого за день:</b>	<b>1 621</b>	<b>49,04</b>	<b>61,30</b>	<b>217,37</b>	<b>53,81</b>		<b>118,75</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)