

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

10.01.2024 среда



Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	8,78	13,84	56,95	0,82		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	7,27
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,64
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	187	5,68	9,28	20,38	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	
Обед	644	21,48	16,75	101,69	16,18		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	4,82
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	60	57,38
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,58
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	8,81
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	590	12,68	16,95	96,27	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	8,28
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	16,90
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,67
Итого за день:	1 809	48,62	56,82	275,29	30,35		116,52

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)