



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

28.12.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>6,99</b>	<b>11,64</b>	<b>54,47</b>	<b>5,10</b>		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	24,53
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>175</b>	<b>5,98</b>	<b>7,48</b>	<b>20,78</b>	<b>2,05</b>		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,44
<b>Обед</b>	<b>493</b>	<b>17,21</b>	<b>13,93</b>	<b>74,53</b>	<b>121,20</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,59
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	46,12
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,88
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,42
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	0,15
<b>Полдник</b>	<b>265</b>	<b>9,91</b>	<b>6,92</b>	<b>40,68</b>	<b>1,51</b>		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	46,43
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
<b>Итого за день:</b>	<b>1 285</b>	<b>40,09</b>	<b>39,97</b>	<b>190,46</b>	<b>129,86</b>		<b>166,22</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(должность)

(подпись)

(ФИО)