

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

27.12.2023 среда



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	424	11,10	16,79	56,95	0,89		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	21,72
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	108	1,45	1,70	21,75	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	680	24,01	18,97	103,24	16,30		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	4,21
Котлеты мясные	158	10,00	7,99	11,38	0,25	70	54,52
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,40
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	8,48
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Полдник	368	13,74	14,13	46,34	24,52		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	7,97
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	8,53
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	7,95
Итого за день:	1 581	50,30	51,59	228,28	44,71		133,86

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)