

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



МЕНЮ

26.12.2023 вторник

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	345	10,76	15,92	39,54	1,01		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	16,76
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,91
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	131	1,80	2,55	25,05	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Печенье	68	1,05	2,55	9,90		30	4,08
Обед	598	27,20	21,95	73,07	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	4,37
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	48,75
Огурцы соленые						60	6,06
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	0,92
Полдник	445	11,12	7,05	84,36	1,86		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	10,12
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	14,49
Итого за день:	1 519	50,88	47,47	222,02	93,56		121,46

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)