

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
**25.12.2023 понедельник**



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>5,63</b>	<b>11,64</b>	<b>55,92</b>	<b>0,03</b>		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	5,64
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>95</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>10,00</b>		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
<b>Обед</b>	<b>503</b>	<b>12,68</b>	<b>17,28</b>	<b>73,98</b>	<b>44,12</b>		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	9,45
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	38,86
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	13,70
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	
<b>Полдник</b>	<b>304</b>	<b>27,52</b>	<b>9,85</b>	<b>26,35</b>	<b>1,86</b>		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	35,50
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,76
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 254</b>	<b>47,33</b>	<b>39,27</b>	<b>177,25</b>	<b>56,01</b>		<b>130,86</b>

Составитель

_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)