

МЕНЮ

20.12.2023 среда



Баглаева М.Б.

дня
ад (с 3 до 7 лет)0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	16,45
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,63
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Второй завтрак	68	3,91	3,38	5,40	0,85		
Кефир	68	3,91	3,38	5,40	0,85	135	12,02
Обед	376	12,31	9,94	59,41	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	40,92
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	7,95
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	321	12,90	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	11,44
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,05
Итого за день:	1 113	37,43	40,20	150,03	23,79		112,35

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)