

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

19.12.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>15,16</b>	<b>20,73</b>	<b>63,15</b>	<b>2,05</b>		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	6,66
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
<b>Второй завтрак</b>	<b>194</b>	<b>6,32</b>	<b>9,70</b>	<b>20,36</b>	<b>0,54</b>		
Ряженка	92	5,22	4,50	7,56	0,54	180	
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	3,33
<b>Обед</b>	<b>464</b>	<b>16,78</b>	<b>12,10</b>	<b>71,94</b>	<b>118,35</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	6,85
Огурцы соленые						55	5,56
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	40,69
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>335</b>	<b>8,33</b>	<b>7,34</b>	<b>58,72</b>	<b>249,08</b>		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	9,52
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,66
<b>Итого за день:</b>	<b>1 494</b>	<b>46,59</b>	<b>49,87</b>	<b>214,17</b>	<b>370,02</b>		<b>82,88</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)