

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

18.12.2023 понедельник

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97  
Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>453</b>	<b>12,48</b>	<b>16,97</b>	<b>62,56</b>	<b>2,01</b>		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	9,10
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,85
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>165</b>	<b>1,85</b>	<b>5,20</b>	<b>27,95</b>	<b>3,00</b>		
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
<b>Обед</b>	<b>542</b>	<b>16,53</b>	<b>19,59</b>	<b>75,25</b>	<b>43,12</b>		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	8,63
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	51,30
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	11,05
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>343</b>	<b>26,22</b>	<b>11,61</b>	<b>33,45</b>	<b>32,66</b>		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	15,27
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,76
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	4,69
<b>Итого за день:</b>	<b>1 503</b>	<b>57,09</b>	<b>53,37</b>	<b>199,22</b>	<b>80,79</b>		<b>118,69</b>

Составитель \_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)