

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

## МЕНЮ

**15.12.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>426</b>	<b>8,64</b>	<b>20,61</b>	<b>51,35</b>	<b>1,30</b>		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	17,21
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	
<b>Второй завтрак</b>	<b>95</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>10,00</b>		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	6,92
<b>Обед</b>	<b>739</b>	<b>30,52</b>	<b>29,16</b>	<b>88,51</b>	<b>15,79</b>		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	8,61
Гуляш из отварного мяса	232	16,69	16,61	3,96	2,36	80	53,03
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	8,00
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>321</b>	<b>6,95</b>	<b>9,34</b>	<b>52,34</b>	<b>29,38</b>		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	3,82
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	11,89
<b>Итого за день:</b>	<b>1 581</b>	<b>47,61</b>	<b>59,61</b>	<b>213,21</b>	<b>56,47</b>		<b>123,83</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)