



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

14.12.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (Г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	6,99	11,64	54,47	5,10		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	20,50
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,88
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	165	1,85	5,20	27,95	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
Обед	598	27,20	21,95	73,07	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	5,72
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	40,73
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,42
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	360	11,41	7,42	61,68	11,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	36,59
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	5,56
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Итого за день:	1 475	47,45	46,21	217,17	107,30		148,71

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)