



УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЩИЙ МДОБУ №97
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 13.12.2023

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
Завтрак		
Каша рисовая	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
Сыр	10	10
10.00		
Кефир	120	100
Вафли	20	20
Обед		
Суп картоф. с пшеном	180	150
Вермишель отварная	130	110
Котлета мясная	70	50
Салат из свеклы	60	40
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
Ужин		
Яйцо отварное	20	20
Кофейный напиток	180	150
Картофель запеченный	120	100
Хлеб ржаной	26	21