

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

12.12.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	345	10,76	15,92	39,54	1,01		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	2,89
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,65
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	1,17
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	694	26,67	26,20	87,93	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	6,20
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	38,78
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,88
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	538	12,35	8,02	104,05	11,76		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	9,11
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,76
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Итого за день:	1 640	50,53	50,14	246,67	86,93		93,62

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)