

МЕНЮ
08.12.2023 пятницаушня
сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	19,35
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	57	3,05	2,72	5,05	0,91		
Молоко кипяченое	57	3,05	2,72	5,05	0,91	100	8,50
Обед	562	24,23	15,41	81,42	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	40,83
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	6,76
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	37,49
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	590	12,68	16,95	96,27	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	8,28
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	5,41
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Итого за день:	1 525	46,27	48,06	226,28	40,41		149,30

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)