

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

07.12.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	21,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Второй завтрак	609	1,10	5,20	138,13	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,94
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	0,30
Обед	489	20,17	19,41	58,31	72,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,15
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	43,12
Огурцы соленые						55	5,56
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,42
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	479	25,30	17,14	55,77	11,58		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	42,31
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	2 110	60,24	56,99	337,30	227,51		159,10

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)