



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7лет)0%

МЕНЮ

06.12.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	16,45
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Второй завтрак	165	1,85	5,20	27,95	3,00		
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	376	12,31	9,94	59,41	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	42,53
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	7,95
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	321	12,90	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	11,44
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	8,34
Итого за день:	1 211	35,36	42,02	172,58	25,94		111,77

Составитель

_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)