

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

## 05.12.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>15,16</b>	<b>20,73</b>	<b>63,15</b>	<b>2,05</b>		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	18,56
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
<b>Второй завтрак</b>	<b>77</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,30</b>	<b>0,38</b>		
Ряженка	77	4,35	3,75	6,30	0,38	150	22,51
<b>Обед</b>	<b>464</b>	<b>16,78</b>	<b>12,10</b>	<b>71,94</b>	<b>118,35</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,58
Огурцы соленые						55	1,63
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	46,12
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>363</b>	<b>9,23</b>	<b>7,24</b>	<b>65,02</b>	<b>11,58</b>		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	10,37
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,11
<b>Итого за день:</b>	<b>1 405</b>	<b>45,52</b>	<b>43,82</b>	<b>206,41</b>	<b>132,36</b>		<b>158,90</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)