

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

04.12.2023 понедельник



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>453</b>	<b>12,48</b>	<b>16,97</b>	<b>62,56</b>	<b>2,01</b>		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	19,43
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
<b>Второй завтрак</b>	<b>159</b>	<b>4,15</b>	<b>7,92</b>	<b>17,85</b>	<b>0,91</b>		
Молоко кипяченое	57	3,05	2,72	5,05	0,91	100	8,50
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
<b>Обед</b>	<b>542</b>	<b>16,53</b>	<b>19,59</b>	<b>75,25</b>	<b>43,12</b>		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	10,66
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	56,61
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	12,56
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>343</b>	<b>26,22</b>	<b>11,61</b>	<b>33,45</b>	<b>32,66</b>		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	2,99
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	4,69
<b>Итого за день:</b>	<b>1 497</b>	<b>59,39</b>	<b>56,09</b>	<b>189,12</b>	<b>78,70</b>		<b>139,14</b>

Составитель

_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)