

Кухня  
Сад (с 3 до 7лет)0%

# МЕНЮ

01.12.2023 пятница



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97  
Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>426</b>	<b>8,64</b>	<b>20,61</b>	<b>51,35</b>	<b>1,30</b>		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	20,75
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
<b>Обед</b>	<b>664</b>	<b>26,53</b>	<b>26,06</b>	<b>80,81</b>	<b>11,76</b>		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	10,92
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	40,09
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,88
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>261</b>	<b>9,68</b>	<b>5,94</b>	<b>42,13</b>	<b>1,48</b>		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	46,43
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	14,79
<b>Итого за день:</b>	<b>1 414</b>	<b>45,60</b>	<b>52,61</b>	<b>189,44</b>	<b>17,54</b>		<b>152,61</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)