

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ 397

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
11.12.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	5,64
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	165	1,85	5,20	27,95	3,00		
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	503	12,68	17,28	73,98	44,12		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	12,71
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	38,86
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	13,70
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	
Полдник	304	27,52	9,85	26,35	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	22,15
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,76
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 324	47,68	43,97	184,20	49,01		116,45

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)