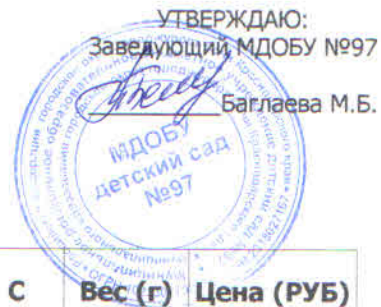


Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

31.10.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	309	8,44	12,97	39,54	0,94		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	3,50
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	147	4,45	6,12	18,25	0,91		
Молоко кипяченое	57	3,05	2,72	5,05	0,91	100	
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,44
Обед	605	27,36	22,02	74,06	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	4,67
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	48,31
Огурцы соленые						60	5,99
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,42
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	538	12,35	8,02	104,05	11,76		
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,76
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	22,88
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Итого за день:	1 599	52,60	49,13	235,90	101,30		101,31

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)