

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОБУ №97
 Баглаева М.Б.



Кухня
 Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

23.11.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	7,35
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Второй завтрак	597	1,40	3,40	138,53	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,94
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,44
Обед	496	20,33	19,48	59,30	72,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,15
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	11,35
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	385	23,81	16,64	34,77	1,58		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	4,75
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,76
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	2 011	59,20	54,76	317,68	217,51		57,90

Составитель _____

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)