

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

21.11.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	6,66
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	87	1,20	1,70	16,70	1,33		
Сок яблочный	42	0,50		10,10	1,33	100	4,85
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	471	16,94	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	8,47
Огурцы соленые						45	4,55
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	40,16
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,42
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	268	7,73	6,74	44,02	1,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	9,52
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,67
Итого за день:	1 327	41,03	41,34	196,80	123,31		87,21

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)