

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ**20.11.2023 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	4,98
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	549	16,69	19,66	76,24	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	10,66
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	56,61
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	11,71
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	306	27,53	9,85	26,35	1,86		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	22,34
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,76
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 371	57,45	46,48	180,30	49,99		125,69

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)