

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



# МЕНЮ

17.11.2023 пятница

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>444</b>	<b>9,35</b>	<b>20,77</b>	<b>54,70</b>	<b>1,30</b>		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	20,75
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
<b>Обед</b>	<b>688</b>	<b>26,50</b>	<b>25,07</b>	<b>88,51</b>	<b>14,76</b>		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	11,02
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	38,52
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	8,00
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>235</b>	<b>8,66</b>	<b>7,78</b>	<b>32,01</b>	<b>7,30</b>		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	3,81
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,12
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 430</b>	<b>45,26</b>	<b>53,62</b>	<b>190,37</b>	<b>26,36</b>		<b>116,84</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)