

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

16.11.2023 четверг



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	24,61
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,71
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	672	26,40	24,44	86,33	68,31		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	10,92
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	8,32
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	265	9,91	6,92	40,68	1,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	46,34
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Итого за день:	1 388	46,37	45,95	196,63	77,99		124,05

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)