

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
15.11.2023 среда



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	424	11,10	16,79	56,95	0,89		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	21,72
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,31
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,10
Второй завтрак	75	4,35	3,75	6,00	1,05		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Обед	661	23,92	17,20	102,35	13,45		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	7,17
Котлеты мясные	158	10,00	7,99	11,38	0,25	70	52,77
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	8,93
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	208	7,86	7,12	27,55	4,15		
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,40
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,11
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 368	47,23	44,86	192,85	19,54		130,35

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)