

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
14.11.2023 вторник



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	345	10,76	15,92	39,54	1,01		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	16,74
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	605	27,36	22,02	74,06	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	6,33
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	37,67
Огурцы соленые						60	6,06
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	538	12,35	8,02	104,05	11,76		
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	9,24
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Итого за день:	1 551	51,22	45,96	232,80	103,46		113,72

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)