

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ

13.11.2023 понедельник



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшениная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	20,75
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,89
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	130	5,28	5,78	14,18	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	509	12,88	17,32	75,00	44,12		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	12,71
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	32,65
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	14,07
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	337	30,07	12,15	26,49	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	29,30
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	8,53
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 328	53,86	46,89	171,59	48,06		147,85

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)