

Кухня
 Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

08.11.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	9,46
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	108	1,45	1,70	21,75	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	383	12,47	10,00	60,40	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	38,97
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	7,95
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	322	12,91	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	8,89
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,76
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	8,34
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 162	35,13	38,59	167,37	25,94		92,59

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)