

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

07.11.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	464	12,84	17,77	63,15	2,63		
Каша гречневая вязкая молочная	300	10,15	10,01	42,45	2,60	200	18,03
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00*		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	471	16,94	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	8,47
Огурцы соленые						50	5,05
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	41,30
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,42
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	269	7,21	5,85	46,89	0,62		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	9,52
Кофейный напиток с молоком сгущенным	102	2,65	1,79	18,83	0,34	180	1,40
Итого за день:	1 267	37,74	35,79	198,12	124,60		100,81

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)