

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

02.11.2023 четверг

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	6,99	11,64	54,47	5,10		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,32
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,30
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	672	26,40	24,44	86,33	68,31		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	10,28
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	8,66
Огурцы соленые						55	
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,83
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	360	11,41	7,42	61,68	11,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	31,43
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,22
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Итого за день:	1 447	45,55	43,50	217,63	87,92		115,37

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)