

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

09.11.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	569	15,98	18,19	85,08	0,89		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	23,62
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	552	0,70	1,70	131,93	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,94
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	496	20,33	19,48	59,30	72,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,15
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	11,35
Огурцы соленые						50	5,05
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	480	25,31	17,14	55,77	11,58		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	60	42,36
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	2 097	62,32	56,51	332,08	227,58		124,46

Составитель

(должность)	(подпись)	(ФИО)
(должность)	(подпись)	(ФИО)
(должность)	(подпись)	(ФИО)