

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97  
Баглаева М.Б.



Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

**10.11.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>316</b>	<b>6,30</b>	<b>12,98</b>	<b>43,53</b>	<b>0,03</b>		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	20,48
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>42</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
Сок яблочный	42	0,50		10,10	1,33	100	4,85
<b>Обед</b>	<b>563</b>	<b>24,24</b>	<b>15,41</b>	<b>81,42</b>	<b>28,17</b>		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	35,27
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,67
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	37,49
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>590</b>	<b>12,68</b>	<b>16,95</b>	<b>96,27</b>	<b>11,30</b>		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	10,46
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,11
<b>Итого за день:</b>	<b>1 511</b>	<b>43,72</b>	<b>45,34</b>	<b>231,32</b>	<b>40,83</b>		<b>156,15</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)