



Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

04.10.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>424</b>	<b>11,10</b>	<b>16,79</b>	<b>56,95</b>	<b>0,89</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	8,87
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>95</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>10,00</b>		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
<b>Обед</b>	<b>661</b>	<b>23,92</b>	<b>17,20</b>	<b>102,35</b>	<b>13,45</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	4,31
Котлеты мясные	158	10,00	7,99	11,38	0,25	70	52,76
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	10,32
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,21
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>208</b>	<b>7,86</b>	<b>7,12</b>	<b>27,55</b>	<b>4,15</b>		
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,40
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,66
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 388</b>	<b>44,38</b>	<b>41,61</b>	<b>207,85</b>	<b>28,49</b>		<b>93,14</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)