

Рассмотрено:  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ № 97

\_\_\_\_\_ М.Б.Баглаева  
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024

## **Режим дня группы «Карпуз» (первая младшая группа от 2 до 3 лет)**

<b>Группа</b>	<b>Возраст 2-3 года</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 -10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливание	12.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.40
Занятие в игровой форме	15.40 -15.50
Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.00 16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00

Рассмотрено:  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ № 97

\_\_\_\_\_ М.Б.Баглаева  
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024

## **Режим дня группы «Непоседы» второй младшей группы**

<b>Группа</b>	<b>Возраст 3-4 года</b>
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.55
Занятия	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливание	12.40 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00

Рассмотрено:  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ № 97  
\_\_\_\_\_  
М.Б.Баглаева  
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024

## **Режим дня группы средней группы «Теремок»**

<b>Группа</b>	<b>Возраст 4-5 лет года</b>
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, прогулка	8.20 – 8.55
Занятия.	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.15
Постельный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00

Рассмотрено:  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ № 97

\_\_\_\_\_ М.Б.Баглаева  
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024

## Режим дня группы «Нэбзый»

<b>Группа</b>	<b>Старшая группа от 5 до 6 лет</b>	<b>Подготовительная группа от 6 до 7 лет</b>
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, прогулка	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постельный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.25	13.00 - 15.25
Полдник	15.25 -15.40	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00