

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

24.10.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	20,16
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	1,08
Второй завтрак	108	1,45	1,70	21,75	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	471	16,94	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,35
Огурцы соленые						50	6,58
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	40,94
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	363	9,23	7,24	65,02	11,58		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	5,75
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	10,19
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,11
Итого за день:	1 443	42,78	41,84	222,85	134,98		136,44

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)