

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

23.10.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	6,12
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	11,25
Обед	549	16,69	19,66	76,24	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	8,76
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	49,45
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	12,84
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	264	24,88	6,19	26,99	3,53		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	14,88
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	3,80
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 310	54,45	43,22	175,59	58,66		122,58

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)