

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
17.10.2023 вторник



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	345	10,76	15,92	39,54	1,01		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,10
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	130	5,28	5,78	14,18	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	605	27,36	22,02	74,06	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	7,27
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	48,31
Огурцы соленые						60	8,69
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	510	11,45	8,12	97,75	249,26		
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	56,57
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
Итого за день:	1 590	54,85	51,84	225,53	340,01		182,19

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)