

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

13.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	17,93
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	42	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	42	0,50		10,10	1,33	100	4,85
Обед	563	24,24	15,41	81,42	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	20,48
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,67
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	25,10
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,69
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	562	11,78	17,05	89,97	248,80		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	10,21
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,51
Итого за день:	1 483	42,82	45,44	225,02	278,33		110,30

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)