

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ
ДОБУ
ДЕТСКИЙ САД
12.10.2023 четверг

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	23,62
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	507			125,33	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,94
Обед	496	20,33	19,48	59,30	72,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,15
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	10,92
Огурцы соленые						60	1,77
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,41
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	714	44,00	29,81	67,17	12,33		
Сырники из творога	468	37,38	25,34	22,80	1,00	120	84,69
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	2 250	77,99	64,53	336,88	228,26		152,55

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)