УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

(с 3 до 7лет)0%

МЕНЮ

03.10.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	**345**	**10,76**	**15,92**	**39,54**	**1,01**		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,10
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	**63**	**0,75**		**15,15**	**3,00**		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	**605**	**27,36**	**22,02**	**74,06**	**87,69**		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	5,83
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	48,31
Огурцы соленые						60	8,69
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,42
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	**538**	**12,35**	**8,02**	**104,05**	**11,76**		
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	4,09
Запеканка с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	11,62
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Итого за день:	**1 551**	**51,22**	**45,96**	**232,80**	**103,46**		**112,68**

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)