

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



МЕНЮ
26.10.2023 четверг

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	23,62
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	552	0,70	1,70	131,93	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,94
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	
Обед	496	20,33	19,48	59,30	72,18		
Бульон с гречками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,15
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	10,92
Огурцы соленые						60	6,06
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,42
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	480	25,31	17,14	55,77	11,58		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	60	42,36
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	2 061	60,00	53,56	332,08	227,51		130,11

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)