

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
20.10.2023 пятница



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	22,35
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Обед	764	34,61	28,91	90,78	14,54		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	12,04
Гуляш из отварного мяса	250	20,63	16,30	5,24	1,11	80/80	110,30
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	9,82
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	235	8,66	7,78	32,01	7,30		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	3,81
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	9,17
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 528	57,20	61,54	185,07	25,19		192,71

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)